



Programm 2010

Dr. Ingo Benjamin Jahrsetz

Seminare, Ausbildung, Psychotherapie, Supervision

- **Wochenendseminare Holotropes Atmen / Holotropic Breathwork®**
25.-28. Februar 2010
23.-25. Juli 2010 * im Seminarhotel Wasserfallen, CH
08.-10. Oktober 2010
03.-05. Dezember 2010
Leitung: Ingo B. Jahrsetz und Ursula de Almeida Goldfarb
Ort: Seminarhaus Hollerbühl/ Schwarzwald (www.hollerbuehl.de)
* Juliseminar im Seminarhotel Wasserfallen, CH (www.hotel-wasserfallen.ch)
Kosten: 200.-€ zuzügl. Unterkunft/Verpflegung im Seminarhaus
- **Intensivwoche Holotropes Atmen / Holotropic Breathwork®**
Termin: 02.-08. Mai 2010
Leitung: Ingo B. Jahrsetz und Brigitte Ashauer
Ort: Seminarhaus Hollerbühl/ Schwarzwald
Kosten: 450.-€ zuzügl. Unterkunft/Verpflegung im Seminarhaus
- **Sommerretreat - „Spirituelle Reife erlangen“
Holotropes Atmen / Holotropic Breathwork®**
Termin: 22.-27. August 2010
Leitung: Ingo B. Jahrsetz und Judith Miller (USA)
Ort: Seminarhaus Hollerbühl/ Schwarzwald
Kosten: 450.-€ zuzügl. Unterkunft/Verpflegung im Seminarhaus
Sprache: Deutsch und englisch mit jeweiliger Übersetzung
- **Meditation (Vipassana) und Spirituelle Wegbegleitung**
Termin: jeden Mittwoch, 19.30-21.30 Uhr
Leitung: Ingo B. Jahrsetz
Ort: Praxis Wittnau, auf Spendenbasis
- **Systemische, transpersonale Lehrtherapie**
Arbeit mit systemischen Aufstellungen, Psychodrama u.a. in einer Kleingruppe von ca. 4-6 TeilnehmerInnen
Termin: ca. 3 mal im Jahr für jeweils einen Tag
Leitung: Ingo B. Jahrsetz
Ort: Praxis, Wittnau
Teilnahme auf Anfrage
- **Einzel – und Paartherapie**

Info und Anmeldung: Praxisbüro Dr. Ingo B. Jahrsetz, Heimbachweg 1A, D-79299 Wittnau
Tel: +49(0)761-475846, mail@holotropes-atmen.com
www.holotropes-atmen.com